



社團
法人

台北市松年福祉會『玉蘭莊』活動計畫表



2023年 1-2月

106028台北市信義路三段190-1號4樓 TEL:2709-1010 FAX:2755-7273

E-mail : gyokulansou@gmail.com http : www.gyokulansou.org.tw

9:00 ~		10:00 ~	10:20 ~ 11:00	10分	11:10 ~ 12:00	70分	13:10 ~ 15:00	15:00
1月 6日 (五)	準備 交流	歡樂高歌 余貞儀老師	日文禮拜 林月桂牧師	休息	1月慶生會 健康體操 菲特邦健康管理	午餐	歡樂歌唱 戴憲明老師 手工藝(義工)	掃除 整頓
9日 (一)	準備 交流	歡樂高歌 陳慧麗老師	日文禮拜 都丸正夫牧師	休息	羅梅妹女士的 讀書樂 渡部洋子老師	午餐	合唱練習 廖淑珍老師 陳慧麗老師	掃除 整頓
13日 (五)	準備 交流	歡樂高歌 王清秀老師	日文禮拜 林良信長老	休息	外來語講座 籠田乃里子老師	午餐	書 法 北川瞳老師	掃除 整頓
16日 (一)	準備 交流	歡樂高歌 蔡明靜老師	日文禮拜 白杵翠牧師	休息	健康體操 菲特邦健康管理	午餐	禪繞畫 邱靜萍老師	掃除 整頓
寒 假 (1月17日~2月5日)								
2月 6日 (一)	準備 交流	歡樂高歌 重金優子總幹事	日文禮拜 都丸正夫牧師	休息	2月慶生會 夏威夷草裙舞 島田法子老師	午餐	電影欣賞 林孟毅老師	掃除 整頓
10日 (五)	準備 交流	歡樂高歌 蔡奎一老師	日文禮拜 林月桂牧師	休息	健康體操 菲特邦健康管理	午餐	歡樂歌唱 戴憲明老師 手工藝(義工)	掃除 整頓
13日 (一)	準備 交流	歡樂高歌 蔡明靜老師	日文禮拜 白杵翠牧師	休息	三線琴彈唱 松井知子老師	午餐	合唱練習 廖淑珍老師 陳慧麗老師	掃除 整頓
17日 (五)	準備 交流	歡樂高歌 張紀盈老師	日文禮拜 黃春生牧師 龔昭勳理事	休息	羅梅妹女士的 讀書樂 渡部洋子老師	午餐	歡樂歌唱 戴憲明老師 手工藝(義工)	掃除 整頓
20日 (一)	準備 交流	歡樂高歌 蔡明靜老師	日文禮拜 吳淑金牧師	休息	喜愛的讚美歌 山路讓老師	午餐	禪繞畫 邱靜萍老師	掃除 整頓
24日 (五)	準備 交流	歡樂高歌 王清秀老師	日文禮拜 林良信長老	休息	外來語講座 籠田乃里子老師	午餐	書 法 北川瞳老師	掃除 整頓

☆1月11日、2月8日(三)10:00~ 營運委員會

☆1月2日(一)元旦連休，活動休息一天

☆2月27日(一)和平紀念日連休，活動休息一天

活動內容偶有變動，如有疑問請來電洽詢。

